



# Êtes-vous en mesure de reconnaître les signes/symptômes de TSPT suite à un événement médical traumatisant chez les tuteurs légaux d'enfants ayant des problèmes médicaux complexes?



Rappels d'images (« flashbacks »)



Cauchemars



Réaction de combat ou de fuite



État d'hypervigilance/hyperexcitation



Anxiété aigue

## Que pouvez-vous faire en tant que professionnel de la santé?



**Communiquez**

Avec la famille et avec les autres prestataires de soins



**Renseignez-vous**

Demandez aux tuteurs légaux comment ils se sentent et ce qui va bien



**Préparez-vous avant une consultation**

Lisez le dossier avant un rendez-vous



**Respectez l'avis des aidants naturels**

Ne doutez pas du fait que, en général, les tuteurs légaux en savent long sur la santé de leur enfant

Pour de plus amples ressources, consultez:

[www.portezunregardnouveau.ca](http://www.portezunregardnouveau.ca)

[www.cheo.on.ca](http://www.cheo.on.ca)

**CHEO**

Canada